



Entfessele die Königin in dir!

Das Gen der Königin – und die zauberhafte Macht des Wortes

von Gabriele S. Bodmer

Hast du jemals das Gefühl gehabt, dass etwas in dir schlummert, das darauf wartet, entdeckt zu werden? Etwas, das dich zurückhält, dein volles Potenzial zu entfalten und die Welt mit deinem Glanz zu erhellen? Für viele Frauen ist dieses Etwas ein tiefer, oft unbemerkter Mangel an Selbstwert. Auch ich habe lange damit zu kämpfen gehabt – es war wie ein Schleier, der mich davon abhielt, die Frau zu leben, die ich bin. Der mangelnde Selbstwert hat mich in vielen Bereichen zurückgehalten.

Das unsichtbare Gefängnis

Es gab so vieles, das ich mich nicht traute:

- Einen Job zu beanspruchen, der meinen Qualifikationen entsprach, weil ich dachte, ich sei nicht gut genug.

- Eine Gehaltserhöhung zu verlangen, weil ich glaubte, nicht genug zu leisten.
- Zufriedenheit mit meinem Körper zu finden, weil ich immer etwas zu kritisieren hatte.
- Meine eigenen Bedürfnisse zu erforschen und zu ihnen zu stehen, weil ich gar nicht auf die Idee kam, dass sie wichtig seien.
- Konflikte zuzulassen und auszutragen, aus Angst, verlassen zu werden.
- Vor mehreren Leuten zu sprechen, aus Furcht vor Ablehnung.

Die Liste ist damit nicht zu Ende. Man kann sich denken, dass es ein langer und oft schmerzhafter Weg für mich war, meinen Selbstwert zu entdecken und zu kultivieren. Heute begegne ich in meiner Praxis vielen Frauen, die

ähnliche Herausforderungen durchleben. Großartige, bewundernswerte Frauen, die viel leisten, aber dennoch spüren, dass sie ihr volles Potenzial nicht ausschöpfen.

Die tiefe Wurzel des Problems

Der mangelnde Selbstwert vieler Frauen ist tief in unserer Gesellschaft verwurzelt. Er geht oft einher mit Gefühlen von Unsicherheit, Selbstzweifeln, falscher Partnerwahl, latenter Ärger, Neidgefühl, Opferbewusstsein oder dem ständigen Bedürfnis nach äußerer Bestätigung. In der eigenen Kraft zu sein sieht anders aus.

Was also tun?

In meinem Buch *Das Gen der Königin* habe ich einen ungewöhnlichen Ansatz gewählt, um diesen Herausforderungen zu begegnen. Der Schlüssel liegt in der Macht der Zaubersprüche. Diese kraftvollen Reime helfen dir, verborgene Bereiche deines Selbst zu beleuchten und zu transformieren.

Die verborgene Kraft der Reime

Reime und Verse sind weit mehr als nur eine ästhetische Ausdrucksform. Sie sind ein uraltes Werkzeug, das seit Jahrtausenden verwendet wird, um Botschaften in das kollektive Bewusstsein zu verankern und persönliche Transformationen zu fördern. In vielen Kulturen gelten Reime als eine Brücke zwischen dem Bewussten und dem Unbewussten, als eine Art magischer Schlüssel, der die Türen zu inneren Welten öffnet.

Worte als Frequenz und Energie

Jedes Wort, das wir aussprechen, trägt eine einzigartige Frequenz und Energie in sich. Diese Frequenzen interagieren mit unserer Umgebung und unserem inneren Selbst. Besonders stark wirken Worte, wenn sie in Reimform gebracht werden, da sie eine harmo-

nische Schwingung erzeugen, die tief in unser Unterbewusstsein eindringt. Diese Schwingungen können, wie in meinem Buch beschrieben, nicht nur Glaubenssätze, sondern sogar die DNA beeinflussen und verändern.

Die Bedeutung von Intention und Ritual

Ein weiterer Aspekt, der die Wirkung von Zaubersprüchen verstärkt, ist die bewusste Intention, die hinter den Worten steht. In Kombination mit kleinen Ritualen – wie das tägliche Aufsagen eines Zauberspruchs am Morgen oder das Schreiben und Visualisieren von Wünschen – wird die Manifestationskraft erheblich gesteigert. Rituale verankern den Glauben und helfen, die Energie gezielt in eine bestimmte Richtung zu lenken.

Die Magie der Zaubersprüche

So sind Zaubersprüche ein leider etwas vergessenes, nichtsdestotrotz großartiges und bewährtes Mittel, um das Unbewusste direkt anzusprechen und zur Zusammenarbeit zu bewegen. Stell dir vor, du könntest dein zweifelndes Unbewusstes davon überzeugen, einen schwächenden Glaubenssatz in einen stärkenden zu wandeln. Zum Beispiel: „Ich bin nicht (gut) genug“ in „Ich kann noch viel mehr“. Klingt schön, oder?

Der Weg zur Transformation

Um das zu erreichen, musst du wissen, wie du dein Unbewusstes auf deine Seite bringst, was so viel heißt wie: Abschied nehmen von den einschränkenden Glaubensprogrammen, die es von Geburt an, im Laufe des jungen Lebens abgespeichert hat. Stell dir dein Unbewusstes wie ein dreijähriges Kind vor – es will spielen, Spaß haben, Sicherheit und Geborgenheit spüren. Es wünscht, dass es dir als Gesamtheit gut geht. Mit den Glaubenssätzen, die es „inhaliert“ und

verankert hat, glaubt es, dich zu schützen. Jede Veränderung erscheint daher zunächst bedrohlich. Das macht es oft so schwierig, eingefahrene Glaubenssätze zu ändern.

Der Trick

Der Trick besteht darin, dein Unbewusstes in eine gute Stimmung versetzen. So wie man eben ein dreijähriges Kind erfreuen würde. Um es von etwas Besserem zu überzeugen, möchtest du gefühlvoll und spielerisch mit ihm umgehen und dafür sorgen, dass es sich gut fühlt. Freilich, um ihm auch Sicherheit und Geborgenheit zu vermitteln, musst du tiefer gehen und es auf Seelenebene erreichen.

Affirmationen – eher nicht

Auch wenn es, nach wie vor gerne empfohlen wird, mit Affirmationen kommt man da nicht weit. Dein Unbewusstes fühlt sich vertraut, bequem und sicher mit dem Status Quo und hat nicht die Absicht, sich auf gefährliches Gebiet zu wagen und etwas zu ändern. So hört es eine Affirmation, zum Beispiel: „Ich bin eine erfolgreiche Frau“ und sagt sich: „Seit wann denn das?“ Es ist also durchaus erstaunt und ratlos. Daher muss man sich Affirmationen ja auch endlos vorbeten, um mit ihnen die Wende einleiten zu können. Wer macht das? Eher wenige. Und Spaß macht es auch keinen.

Der Reim – ein Tanz der Worte

Hier kommt die uralte Macht des Reims ins Spiel. Die Reimform besitzt eine eigene Magie. Sie verleiht unseren Worten Rhythmus und Musikalität. Reime und Verse erreichen dein Unbewusstes. Sie wirken wie Schlüssel, die versteckte Türen in dir öffnen, wie Melodien, die das Herz deines inneren Kindes berühren und somit tiefgreifende Veränderungen ermöglichen. Der Reim fällt beim kindhaften Unbewussten auf fruchtbaren Boden. Er macht

Freude, er schwingt, er klingt, er ist wie ein Tanz der Worte. Gefällt uns ein Reim besonders, ist er leicht zu erinnern, und man hat Freude daran, „seinen“ Reim während des Tages immer wieder zu rezitieren. Eine in Reimform formulierte Absicht oder ein Wunsch kann so ständig auf den Geist wirken und das erwünschte Ziel vorantreiben.

Illustrierte Magie

Doch Das Gen der Königin geht noch weiter. Zu jedem Zauberspruch gibt es kunstvolle Illustrationen, die die Wirkung der Worte verstärken. Diese Bilder sind nicht nur Schmuckwerk, sondern energetische Verstärker. Es findet also eine Wirkung auf mehreren Ebenen statt: Die Illustrationen dienen als zusätzliches magisches Mittel, um das Wandlungsthema des Reims auf einer tiefen Ebene zu integrieren. Du kannst sie immer wieder ansehen und auf dich wirken lassen, auch ohne den Spruch zu tönen.

Ein Buch wie ein Zauberstab

Das Buch Das Gen der Königin beleuchtet die Kraft der Worte. Es erhellt, wieso Worte so kraftvoll sind, wie Worte am besten eingesetzt werden, welches die mächtigsten Worte sind, um schließlich mit dem magischen Zauber der Reimform, gepaart mit Illustrationen deine Selbstermächtigung zu feiern. Es dient dir als Zauberstab, um dein inneres Kind zu erfreuen und es davon zu überzeugen, dass Wandlung Freude macht. Es führt dich zu den tiefen Quellen deiner inneren Stärke und zeigt dir, wie du dein Leben selbstbewusst regieren kannst. Das Gen der Königin ist dein Führer zur Wiederentdeckung deiner verborgenen Kräfte und dein Mentor, der dir den Mut gibt, diese Kräfte zu nutzen.

Ein Einblick in die Themenvielfalt

Im Buch eröffnen sich dir 27 kraftvolle Zaubersprüche, die auf die entscheidenden Themen deines Lebens abgestimmt sind. Zum Beispiel:

- Innere Stärke – Wie du die Kraft in dir erweckst
- Loslassen – Lass gehen, was dich zurückhält
- Mediale Kräfte – Finde die Magie in dir
- Erfolg – Kopiere ihn in deine Aura
- Beziehung – Finde deinen Partnerspartner
- Geld – Zauber für finanzielles Wohlergehen

Ein Leben in Leichtigkeit und Freude

Dieses Buch ist dein einzigartiges Spiel-Zeug. Es ist eine Einladung, dein Leben in Leichtigkeit zu zelebrieren, deine innere Königin (Kraft+Anmut+Wert+Macht) zu erwecken und Freude daran zu haben, dein wahres Ich zu leben. Mach Das Gen der Königin zu deinem zauberhaften Be-

gleiter auf dieser spannenden Reise – lies es, wähle deine Lieblings Reime, schaue es an, lege es unter dein Kopfkissen und bejuble die Magie in dir. (Bei Amazon).

Gabriele Bodmer

Die Autorin Gabriele S. Bodmer:
Eine Reise in die Tiefen der Seele

Gabriele S. Bodmer, ursprünglich studierte Kunsthistorikerin, Psychologin, Archäologin und Fotografin, hat einen bemerkenswerten Werdegang als Transformationscoach, Seminarleiterin, Autorin und Fotografin. Ihr erstes Buch HEILIGE FORMEN DES LICHTS ist ein Standardwerk über die Lichtsprache der Curanderos.

Auf einzigartige Weise vereint Gabriele S. Bodmer die Weisheiten zahlreicher metaphysischer Kulturen mit ihren eigenen tiefgehenden Erfahrungen, medialem Wissen und intuitiven Fähigkeiten. Sie begleitet und unterstützt Menschen auf ihrer Reise in die eigene Kraft, inspiriert sie und hilft ihnen, ihr volles Potenzial zu entfalten.

Mit Begeisterung verwebt sie Vergangenheit und Gegenwart, Kunst und Seele, und führt ihre Klienten durch transformative Prozesse, die tief im Inneren wirken und nachhaltige Veränderungen bewirken.

Entdecken Sie mehr über Gabriele S. Bodmers inspirierende Arbeit und ihre Wege zur Wandlung auf ihrer Website: <https://www.wegezurwandlung.de>



Gabriele S. Bodmer

Das Gen der Königin

Dein Zauberbuch zur Selbstermächtigung

ISBN: 979-8328985178, Erhältlich bei Amazon