

Reflexionsvorlage – Die Angst, zu stören

Nimm dir einen ruhigen Moment und beantworte die folgenden Fragen schriftlich. Du kannst sie einzeln betrachten oder dich von der Frage leiten lassen, die dich besonders anspricht. Diese Reflexion darf dein innerer Kompass sein – zurück zu deiner Wahrheit.

- ◆ Wo gehst du den leichteren Weg – und verrätst dich dabei selbst, mehr oder weniger?

- ◆ Wo ist „brav sein“ für dich wichtiger als „gesund sein“, „sichtbar sein“ oder „dein Leben leben“?

- ◆ Wieviel Geld hat dich das Verharren in dieser Komfortzone bereits gekostet?

- ◆ Was ist das Schlimmste, das passieren könnte, wenn du mal nicht nett bist – sondern klar?

- ◆ Und was ist das Beste, das dadurch endlich geschehen darf?

👑 Erinnerung: Eine Königin bittet nicht um Erlaubnis. Sie entscheidet.
Diese Reflexion ist dein Schritt hin zu mehr Klarheit, Freiheit und innerer Größe.